













# భద్రాద్రి బండ్ సంపూర్ణం

స్తుంభించిన వాణిజ్య కార్యకలాపాలు, వేకువజాము నుండే సంపూర్ణ బండ్కు మద్దతు పలికిన భద్రాద్రి ప్రజలు

అధికారపక్షం మినహా మిగిలిన అన్ని పక్షాలు ఒక తాటిపైకి వచ్చి జీవో నెంబర్ 45 రద్దుకు పోరాటం

**భద్రాచలం, ప్రభాతవార్త :** భద్రాచలం మేజర్ గ్రామపంచాయతీని మూడు ముక్కలుగా విభజిస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జీవోను నెంబర్ 45ను తీసుకురావడంపై వ్యతిరేకిస్తూ సోమవారం భద్రాచలం పట్టణ వ్యాప్తంగా స్వచ్ఛందంగా ఆఖిలపక్షం బండ్కు పిలుపునివ్వడం జరిగింది. ఆఖిలపక్షం ఆధ్వర్యంలో వేకువజాము నుండే వివిధ పార్టీల కార్యకర్తలు ప్రజాసంఘాలు ట్రేడ్ యూనియన్ నాయకులు, వర్తక సంఘం నాయకులు, మహిళా సంఘాలు భద్రాచలం పట్టణ ప్రధాన వీధులలోకి చేరుకుని ప్రజలకు జీవో నెంబర్ 45 వలన భద్రాచలానికి కలిగే నష్టాన్ని వివరిస్తూ సంపూర్ణ బండ్కు మద్దతు కోరారు. ప్రజల నుండి అనూహ్య స్పందన రావడంతో బండ్ సంపూర్ణంగా జరిగింది. ఒకానొక సమయంలో ప్రజలు వివిధ రాజకీయ పార్టీల కార్యకర్తలు భద్రాచలం ఆర్టీసీ డిపో గేట్ల వద్ద బస్సులు నిలిపివేయడంతో ప్రయాణికులు ఇబ్బందులకు గురయ్యారు. ప్రయాణికుల ఇబ్బందులను దృష్టిపెట్టి పెట్టుకుని జివోను నాయకులు కొంత సమయం తరువాత ప్రయాణికులకు ఇబ్బంది కలుగకూడదని ఆస్తులన్న బస్సులను పంపించడం జరిగింది. ప్రజల మద్దతుతో జరిగిన బండ్ కావడంతో ఎక్కడా ఎటువంటి చిన్న అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా సంపూర్ణబండ్ జరగడం హామీపడగ వివరం.

**అధికారపక్షం మినహా మిగిలిన అన్ని పక్షాలు ఒక తాటిపైకి** సోమవారం భద్రాచలం పట్టణంలో తలపెట్టిన బండ్కు అధికార పార్టీ (బిఆర్ఎస్) దూరంగా ఉన్నది. పరిపాలనా సౌలభ్యం కోరకు చిన్న చిన్న పంచాయతీలను ఏర్పాటు చేసి ప్రజలకు అతిదగ్గరగా సేవలను అందించడమే మా పార్టీ ధ్యేయమని చెప్పుకుంటున్న అధికార పార్టీ నాయకులకు ఆలపక్షం నాయకుల నుండి అనేక విమర్శలు ఎదురయ్యాయి. ఈ బండ్కు ప్రజల నుండే సంపూర్ణమద్దతు రావడంతో అధికార పార్టీ నాయకులు



భద్రాద్రి బండ్కు నిర్మాణపూర్ణంగా వీధి

కూడా శాంతియుతంగా ఉండి ఎటువంటి ఘర్షణ వాతావరణం కలుగకుండా సహకరించినట్లు ఆకస్మికమైంది. **భద్రాద్రి నిరసన సెలవు ప్రకటించిన అవినీతిపట్టణం?** రాష్ట్ర విభజన నుండి జిల్లాల విభజన వరకు అణచివేయబడిన మోసపోతూ, క్షీణిస్తూ వివరకు ఒక మేజర్ గ్రామపంచాయతీగా మిగిలిన భద్రాచలంపై మరింత కక్షకట్టినట్లుగా జీవో నెంబర్ 45 ద్వారా భద్రాచలం ఉనికికే ప్రకారకరంగా మూడు ముక్కలు చేయడంపై ఇక్కడ నివసించే ప్రజల నుండి రాజకీయ పార్టీల వరకు ఒక్కసారిగా నిరసన వ్యక్తం చేస్తూ సోమవారం పట్టణ బండ్కు పిలుపునివ్వడం జరిగింది. గతంలో భద్రాచలం సంపూర్ణం ఇక్కడి మేధావ వర్గం, రాజకీయవర్గాలు, వాణిజ్యవర్గాలు ప్రగతిభవనకు తాకే

విధంగా అనేక మార్గాలలో తెలియజేశారు. కానీ భద్రాద్రిని ఆరుకోవడానికి కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల నుండి హామీలైతే అదృష్టంగా ఇవ్వడం జరిగింది. అట్టి హామీలు ఆచరణలో కార్యరూపం దాల్చకపోవడంపై ప్రజలలో అనేక అపోహలు చోటుచేసుకున్నాయి.ఈ అపోహలకు ఆధ్వర్యంగా ఉన్న భద్రాద్రిని మూడు ముక్కలుగా విభజించడంపై ప్రజలలో ప్రభుత్వాలపై తీవ్ర వ్యతిరేకతను కూడకట్టుకున్నట్లు ప్రజాసంఘాలు ఆరోపిస్తున్నాయి. ఇప్పటికైనా దక్షిణ ఆంధ్రప్రదేశ్ గా పేరుగాంచిన తెలంగాణలోనే అతిపెద్ద పుణ్యక్షేత్రమైన భద్రాచలం శ్రీసీతారామచంద్రస్వామి వారి ఆలయం దృష్టిలో పెట్టుకుని ముఖ్యమంత్రి కే. చంద్రశేఖరరావు భద్రాచలాన్ని ఆరుకోవాలని, తక్షణమే జీవో నెంబర్

45ను రద్దు చేయాలని భద్రాద్రివాసులు ముక్తకంఠంతో కోరుతున్నారు. **బండ్ విజయవంతంలో కార్యకర్తల కృతజ్ఞతలు తెలిపిన వివిధ పార్టీల నాయకులు** అఖిలపక్షం చేపట్టిన బండ్లో కార్యకర్తలు, నాయకులు, మహిళా సంఘాలు పాల్గొని విజయవంతం చేయడంతో ఆలపక్షంలోని వివిధ రాజకీయ పార్టీలు వారి కార్యకర్తలకు కృతజ్ఞతలను తెలియజేశారు. ఎమ్మెల్యే పాదం వీరయ్య కాంగ్రెస్ పార్టీ మహిళా కార్యకర్తలకు, పార్టీ కార్యకర్తలకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. భద్రాద్రి సంపూర్ణంపై ఇదే స్ఫూర్తితో ప్రతి కార్యకర్త ఒక సైనికుడి వలెనే పనిచేయాలని, భద్రాద్రి అభివృద్ధి కోసక అవసరమైతే ఒక కమిటీని ఏర్పాటు చేసుకుని ఆ కమిటీ ద్వారా భద్రాద్రి నుండి ప్రగతిభవన టూ డిల్లీ వరకు పోరాటం చేయాలని నిర్ణయించినట్లు తెలుస్తుంది. భద్రాద్రి అభివృద్ధి కోసక సహాయం ఉన్న తెలుగు ప్రజలను గుర్తించి భద్రాద్రి ఏకైక పంచాయతీగా కొనసాగేవిధంగా పోరాటం చేయాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు తెలుస్తుంది.

మన భద్రాద్రి మన కాపాడుకుందాం అనే ధ్యేయం తో పార్టీలకు అతీతంగా అఖిలపక్షంగా ఏర్పడి ఒక తాటిపైకి వచ్చి ముందు ముందు పోరాటాలు కొనసాగి ధ్దామని అఖిలపక్షం తెలియజేసింది. గతంలో జరిగిన అన్యాయాలను భవిష్యత్తులో పునరావృతం కాకుండా భద్రాద్రి అభివృద్ధి కోసక అవసరమైతే ఒక కమిటీని ఏర్పాటు చేసుకుని ఆ కమిటీ ద్వారా భద్రాద్రి నుండి ప్రగతిభవన టూ డిల్లీ వరకు పోరాటం చేయాలని నిర్ణయించినట్లు తెలుస్తుంది. భద్రాద్రి అభివృద్ధి కోసక సహాయం ఉన్న తెలుగు ప్రజలను గుర్తించి భద్రాద్రి ఏకైక పంచాయతీగా కొనసాగేవిధంగా పోరాటం చేయాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు తెలుస్తుంది.

## రాష్ట్రంలో విద్యా వ్యవస్థ పూర్తిగా అధ్వాన్నం

**సీనియర్ అధికార ప్రతినిధి సుధీర్ రెడ్డి**  
**హైదరాబాద్, డిసెంబరు 19 ప్రభాతవార్త:** రాష్ట్రంలో విద్యావ్యవస్థ పూర్తి అధ్వాన్నంగా మారిందని టిపిసీసీఅధికార ప్రతినిధి సుధీర్ రెడ్డి, రాష్ట్ర నాయకులు మలిరెడ్డి రాంరెడ్డి అన్నారు. సోమవారం గాంధీభవన్లో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు. కళాశాలలో చదివే విద్యార్థుల పరిస్థితి దారుణంగా మారిందన్నారు. కళాశాలలో విద్యా సంస్కారాల, పసతి గృహాలలో కనీస వసతులు లేవన్నారు. ఎలక్షన్ గెలిచినా నియోజకవర్గంలో కళాశాలను పరిశీలించామని అధ్వాన్నంగా ఉన్నాయన్నారు. 700 మంది బాలికలు ఉన్న కళాశాలలో ఒకే ఒక్క బాలికలు ఉందని, మాట్ల ఎలా జాతకాలన్నారు. వచనపుకోలాల్లిన పిల్లలు సౌకర్యాల కోసం ధర్మాలు చేస్తున్నారని, ఇది సిగ్గు చేటు అన్నారు. ఈ విషయంలో వెంటనే సప్రభుత్వం, మంత్రి సచివాలయం ఇంధ్రారెడ్డి స్పందించి విద్యా సంస్కారాల సౌకర్యాల కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు.

## కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి పిచ్చి మాటలు మానాలి

**టిపిసీసీ సీనియర్ ఉపాధ్యక్షుడు మల్లు రవి**  
**హైదరాబాద్, డిసెంబరు 19 ప్రభాతవార్త:** టిపిసీసీ అధ్యక్షులు రేవంకొండ్రెడ్డి వెంకటేశ్వర రెడ్డి నాయకులు కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలను తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నట్లు టిపిసీసీ సీనియర్ ఉపాధ్యక్షులు మల్లు రవి అన్నారు. రేవంకొండ్రెడ్డి ఖాతా మొలలలో అని కోమటిరెడ్డి మాట్లాడితే మహిళలను కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు చూస్తూ ఉరుకోరు అన్నారు. సోమ శాని ఇష్టమన్నట్లు మాట్లాడితే కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు నాలుక వీరుస్తారన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ పాతంలో కాంగ్రెస్కు పొందిన నేల కోట్లు సంతోషించిన రాజ గోపాల్ రెడ్డి, నేడు పదవులు, సంపద ఇచ్చిన కాంగ్రెస్ ను దెబ్బతీయడానికి కుట్ర చేయడం తల్లిపాలు తాగి రొమ్ముగడ్డడమే అన్నారు.

## కాంగ్రెస్ లోటీటుపాట్లు ఉండడం సహజం

**మాజీ మంత్రి పాన్వాల లక్ష్మయ్య**  
**హైదరాబాద్, డిసెంబరు 19 ప్రభాతవార్త:** కాంగ్రెస్ లో లోటుపాట్లు ఉండటం సహజమని మాజీ మంత్రి పాన్వాల లక్ష్మయ్య అన్నారు. గాంధీభవన్లో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు. అవగాహనలోపం, అవకాశ అకాటాలూ కాంగ్రెస్లో ఎక్కడ అందుకే కాంగ్రెస్లో ఈ పరిస్థితి ఉందన్నారు. తనకు ఏం జరిగిందో అందరికీ తెలుసునని అన్నారు. ఎక్కడ చెప్పినా అక్కడ అన్ని విషయాలు చెప్పానన్నారు. కాంగ్రెస్లో ఎవరికి ఎప్పుడు ఏం జ్ఞాపకం వస్తుందో తనకు తెలియదన్నారు. టిజెపికి పట్టం కట్టడానికి కౌన్సిల్ డింగ గనాటకాలు ఆడుతున్నారన్నారు. కెసిఆర్, మోడీ రైతులతో దోహదులాడుతున్నారన్నారు. కెసిఆర్ కు ఉన్న కేసులు అన్ని ఏమయ్యాయని ప్రశ్నించండి

## కాంగ్రెస్ నేతలకు బిజెపి స్వాగతం పలుకుతుంది

**ప్రజల మనసు గెలుచుకుని పవర్ లోకి వస్తాం**  
**బిజెపి మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎన్ విఎన్ ఎన్ గ్రెగూరు** ప్రభాకర్ హైదరాబాద్, డిసెంబరు 19 ప్రభా తవార్త: ప్రజల మనస్సు గెలుచుకోవడం ద్వారా పవర్ లోకి వస్తామని బిజెపి మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎన్ విఎన్ ఎన్ ప్రభాకర్ అన్నారు. సోమవారం పార్టీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు. ముఖ్యమంత్రి కెసిఆర్ ను ఓడించాల నుకునే కాంగ్రెస్ నేతలకు బిజెపి సాధరంగా స్వాగతం పలుకుతున్నా మన్నారు. కాంగ్రెస్ పైకమాండే కెసిఆర్ కు ఆసలు సినలైన కోవర్ష అన్నారు. కాంగ్రెస్ ను డాకటేసి బలపడానికి బిజెపి అనుకోవడం లేదన్నారు.

ప్రజల మనస్సు గెలుచుకోవడం ద్వారా అధికారంలోకి వస్తామన్నారు. అవినీతి పాలనను నేతలకు ప్రగతిభవన అడ్డగా మారినదన్నారు. అధికార దుర్వినియోగానికి పాల్పడుతున్న ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయాన్ని సీజ్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రగతి భవన్ పై పైకొక్కరే వేశారా? అని బిజెపి నేతలను ప్రశ్నించారు. ఇద్దమంలో ప్రజల జీవితాల్లో వెలగాటం అడిన పార్టీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అన్నారు. రాహుల్ డోస్ వేలనా? అని బిజెపి నేతలను ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీని కనీసం డోస్ చేయలేని నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ అన్నారు.

**23న ఢిల్లీలో పిసీసీ చీఫ్లు, సీఎల్పీ నేతలతో ఖర్చే భేటీ**  
**న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 19** సంస్థాక కార్యక్రమాలతో పార్టీని పటిష్ఠం చేసే కుర్ర తులు ఓవైపు జరుగుతుందగా కొత్త అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్చే ఆధ్వర్యంలోని ఎవనిసీ వ్యవహారాల విభాగం దేశవ్యాప్తంగా మరో కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టింది. వచ్చే సార్వత్రిక ఎన్నికలపై పార్టీకేంద్రక జనసత్వాలను మళ్లీ పెంచడంతోపాటు కేంద్రలో నూతనోత్తేజం నింపేందుకు కొత్త ప్రణాళికలు అమలుతున్నారని. ఇందుకోసం ఈనెల 23వ తేదీ కాంగ్రెస్ పాలిత ప్రాంతాల ముఖ్యమంత్రులతోపాటు పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, ఎవనిసీ ప్రధాన కార్యదర్శులు, ఇన్ ఛార్జీలు, కాంగ్రెస్ రాష్ట్రాల అధ్యక్షులు, సీఎల్పీ నాయకులు అందరితోనూ సమావేశం నిర్వహిస్తోంది. 23వ తేదీ మధ్యాహ్నం ఎవనిసీ కేంద్ర కార్యాలయంలో ఈ సమావేశం నిర్వహించినట్లు పార్టీ అంతర్గత వ్యవహారాల ఇన్ ఛార్జీ కెసి వెణకాగోట్ల ఇప్పటికే రాష్ట్రాలకు లేఖలురాసారు. కొత్త సమావేశానికి ఎవనిసీ చీఫ్ మల్లికార్జున్ ఖర్చే ఆధ్వక్షత వహిస్తారు. పార్టీ సమావేశానికి రాహుల్ గాంధీ, ప్రధానమంత్రి, రాజస్థాన్ సీఎం అశోక్ గెహ్లాట్, ఎవనిసీ చీఫ్ కమలీనాథ్, కర్ణాటకానంది డిక్కేవకుమార్, సిద్ధరా మయ్య వంటి వారు కూడా హాజరవుతారని సమాచారం

# తవాంగ్ వద్ద చైనా యుద్ధ సన్నాహాలు

భారీగా విమానాలు, డ్రోన్ల మొహాలిపు

**బీజింగ్, డిసెంబరు 19:** అరుణాచల్ ప్రదేశ్ లోని తవాంగ్ సెక్టార్లో ఘర్షణ తర్వాత పొరుగుదేశం భారీగా ఆయుధాలు, విమానాలతో యుద్ధానికి సన్నద్ధం చేస్తుందా? అంటే అవుననే సమాధానం వచ్చింది. అరుణాచల్ కు సమీపంలోని అతిపెద్ద బీజింగ్ వైమానిక స్థావరం వద్ద భారీ సంఖ్యలో డ్రోన్లను, యుద్ధవిమానాలను చైనా సిద్ధం చేసినట్లు శాటిలైట్ ఫోటోల ఆధారంగా సంతోషాలు వెలువడుతున్నాయి. చైనా కార్యకలాపాలు పెరిగినందున భారత వైమానిక దళం అరుణాచల్ ప్రదేశ్ గగనతలంలో యుద్ధ విమాన గోస్థిని నిర్వహిస్తున్నట్లు మాక్వర్ టెక్నాలజీ ఉపగ్రహ ఫోటోలు వెల్లడయ్యాయి. అరుణాచల్ మీదుగా భారత గగనతలంలోకి చైనా విమానాలు ప్రవేశించే అవకాశం ఉందని గుర్తించిన భారత వాయుసేన కనీసం రెండు సందర్భాల్లో అరుణాచల్ ప్రదేశ్ సరిహద్దులకు ఈశాన్యంగా 150 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న క్రాంగ్లా ఎయిర్ బేస్ లో సోలింగ్ బ్రాగ్స్ డ్రోన్లను చైనా మోహరించింది. నిరాటంకంగా పదిగంటలపాటు ప్రయాణించే సామర్థ్యం కలిగిన ఈ డ్రోన్లను చైనా అధికారికంగా గతేడాది మొదటిసారి అందుబాటులోకి తెచ్చింది. ఇవి ఇంటిజిన్స్, పర్యవేక్షణ, నిర్మాణ విషయ క్రోన్లను రూపొందించారు. ప్రాయశః క్షిపణులకు భూ ఉపరితల లక్ష్యాలను చేధించడానికి సమాచారాన్ని కూడా అందజేయగలవు. ఈశాన్య భారత ప్రాంతంలోని మెకొనానోపు చుట్టూ అగ్నియే చిన్ మీదుగా మిషన్లకు మద్దతు ఇవ్వడానికి క్రియాశీల, పూర్తిగా పనిచేసే నెటవర్క్ వాతావరణం ఏర్పాటు చేయడం వారి ప్రాధాన, కార్యకర్తల సన్నద్ధతను సూచిస్తోంది అని ఐఎఎఫ్ యుద్ధ విమానం మాజీ పైలెట్, న్యూస్ పీసీసీ డెవిన్ సమీర్ జోషి



అన్నారు. మరో మాటలో చెప్పాలంటే, చైనాను డ్రోన్లు భారత భూ స్థావరాలను ఖచ్చితంగా పర్యవేక్షించడానికి వీలు కల్పించే వారి వైమానిక దళం సమీకృత వ్యవస్థలో భాగం. ఈ స్థావరాలను ఇతర డ్రోన్లు లేదా క్షిపణులు, ఇతర ఆయుధాలతో యుద్ధ విమానాలు ద్వారా లక్ష్యంగా చేసుకోవచ్చు. ఇటీవల ఇతర సెవెటిలతో పాటు ఉపగ్రహ చిత్రాలు గమనించిన వాటి ప్రకారం వివాదాస్పద ప్రాంతాలలో భారతీయ కదలికలను పర్యవేక్షించడానికి చైనా ఉపయోగించగల విస్తృత శ్రేణి దీర్ఘకాలిక వేదికలను తెలియచేస్తుంది అని బీజింగ్ ప్రాంతంలో చైనా సైనిక కార్యకలాపాలని సూచించి గమనించే ఖర్చే అనాలిసీసీకు చెందిన సైనిక విశ్లేషకుడు సిమ్ టాక్ చెప్పారు. ముఖ్యంగా 2017 డిక్టో ప్రతిష్టాభివృద్ధి తర్వాత ఈ ప్రాంతంలో చైనా వైమానిక సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరచడం ఖచ్చితంగా భారత వైమానికదళం, దాని స్థావరాలపై పెను ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. భవిష్యత్తులో ముప్పుగా పరిణమించవచ్చు అని అన్నారు.

## ఢిల్లీ మద్దం సంభకోణం నలుగురు నిందితులకు జ్యుడీషియల్ కస్టడీ పాడిగింపు

**హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 19, ప్రభాతవార్త:** దేశ వ్యాప్తంగా సంవలసం రేపిన మద్దం కుభకోణం కేసులో ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరీట్ (ఈడీ) కస్టడీలో వున్న నలుగురు నిందితులకు ఢిల్లీ సీబిఐ ప్రత్యేక కోర్టు మరో రెండు వారాల రిమాండు విధించింది. ఈ మేరకు సోమవారం కోర్టు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. లిక్కర్ స్కాంలో ఈడీ అరెస్టు చేసిన శరత్ చంద్రా రెడ్డి, బినోయ్ బాబులు, విజయ్ నాయర్, బోయినపల్లి అభిషేకం రెండు వారాల పాటు తమ కస్టడీలో తీసుకుని విచారించడం తెలిసింది. కస్టడీ ముగియడంతో వీరిని సోమవారం ఉదయం ఈడీ అధికారులు కోర్టులో హాజరు పరిచారు. ఆనంతరం ఈ కేసును విచారించిన కోర్టు నలుగురు నిందితులకు రెండు వారాల పాటు ఐడీషియల్ కస్టడీ విధించడంతో పాటు దీనిపై తదుపరి

విచారణను జనపర రెండవ తేదీకి వాయిదా వేసింది. కాగా ఈకోర్టు ఆదేశాల మేరకు ఈ నలుగురిని ఈ డీ అధికారులు తీవ్ర శిక్షలు తప్పించారు. కాగా ఈ కేసులో సెప్టెంబర్ 27వ తేదీన విజయ్ నాయర్, అక్టోబర్ 10వ తేదీన బోయినపల్లి అభిషేకం, నవంబర్ వరకు తేదీన శరత్ చంద్రా రెడ్డి, బినోయ్ బాబులు తమ ఈడీ అరెస్టు చేయడం తెలిసింది. అప్పటి నుంచి ఈ నలుగురు జైల్లో లేదా ఈడీ కస్టడీలోనే వుంటున్నారు. కాగా నలుగురిలో బినోయ్ బాబు బెయిలు పిటిషన్లపై వివాదాలను చివరికి కోర్టు దీనిపై ఈడీ సీడెక్ తెప్పించుకుని దీనిపై జనపర తోమ్మిదవ తేదీకి విచారణ వాయిదా వేయగా బోయినపల్లి అభిషేకం, విజయ్ నాయర్ బెయిలు పిటిషన్లపై కోర్టు విచారణ చేపట్టి జనపర నాలుగవ తేదీకి వాయిదా వేసింది.

# మా పార్టీ నేతలు త్యాగాలు చేశారు.. మీ కుక్కలు కూడా దేశం కోసం చావలేదు బిజెపినుద్దేశిస్తూ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ఖర్చే ఫూటు వ్యాఖ్యలు

**అక్టో, డిసెంబర్ 19:** కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్చే బిజెపిపై విమర్శలు వర్షం గుప్పిస్తూ, ఈ దేశానికి తమ పార్టీ స్వాతంత్ర్యం తెచ్చిందని, ఇందిర, రాజీవ్ గాంధీలు దేశ సమైక్యత కోసం త్యాగం చేశారని ఖర్చే అన్నారు. తమ పార్టీ నేతలు దేశం కోసం త్యాగం చేశారన్న ఖర్చే.. బిజెపి ఏం చేసిందని ప్రశ్నించారు. మీ కుక్కలు కూడా ఈ దేశం కోసం చావలేదంటూ బిజెపిపై ఫూటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. మీ కుటుంబాలకు చెందిన భవరెనా త్యాగాలు చేశారా? అని బిజెపి నేతలను ప్రశ్నించారు. ఖర్చే జోడో యాత్ర సాగుతున్న రాజస్థాన్ లోని అల్వార్ లో సోమవారం నిర్వహించిన రాత్రిలో ఖర్చే ప్రసంగించారు. మోడీ ప్రభుత్వం తాము దృఢంగా ఉన్నామని చెబుతోంది. తమ కళ్లలో సూటిగా ఎవరూ చూడలేరంటోంది. కానీ, చైనా సరిహద్దులో వివాదాలు, ఘర్షణలు జరుగుతున్నాయి. గెవ్యూల్లో మన జవాన్లు 20 మంది చనిపోయిన తర్వాత మోడీకి 18 న్యూస్ చైనా అధ్యక్షుడిని కలిశారు. అయినా, చైనా సరిహద్దులో మళ్లీ వివాదాలు ఎందుకు తలెత్తుతు

న్నాయని ఖర్చే ప్రశ్నించారు. సరిహద్దులో చైనా దురుతులపై సమైక్యంగా ఉన్నామని, నోటీస్ కూడా ఇచ్చామని ఆయన తెలిపారు. కానీ, అధికార పక్షమే చచ్చుకు సిద్ధంగా ఉన్నారని, నోటీస్ కూడా ఇచ్చామని ఆయన తెలిపారు. కానీ, నిజానికి ఆయన ఎలుకలా వ్యవహరించారని ఖర్చే అన్నారు. తాము దేశ ప్రజలతో ఉన్నామని, ప్రభుత్వం సమాచారాన్ని దాచిపెడుతోందని ఆయన ఆరోపించారు. రక్షణమంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ వస్తూ, ఓ పేజీ ప్రకటన పదివి వెల్లడితారంటూ ఖర్చే ఎద్దేవా చేశారు.

## రంగంలోకి ప్రియాంక

**>>>వారితో పాటు ఆదరణం మరకొంత మంది నాయకులు సమావేశానికి హాజరయ్యే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.** మంగళవారం నాటిమీటింగ్ లో రేవంకొండ్రెడ్డితో అమీతుమీ తేల్చుకోవాలని అనమ్మతి నేతలు నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే, మహేశ్వర్ రెడ్డి ఇంట్లో సమావేశంవాయిదా పడలేదని తప్పకుండా జరుగునదని ఆయన సన్నిహితులు తెలిపారు. కాగా, మహేశ్వర్ రెడ్డి నివాసంలో సాయంత్రం 4 గంటలకు సమావేశం కానున్నారు. ఎంపీ, మాజీ పీసీసీ అధ్యక్షుడు ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి సైతం ఈ సమావేశానికి హాజరు కాబట్టి ఉండగా పార్లమెంట్ సమావేశాల దృష్ట్యా సమావేశం సాయంత్రం నిర్వహించాలని నిర్ణయించినట్లు తెలుస్తోంది. సీఎల్పీ నేత భట్టి విక్రమార్గ, ఎంపీ ఉత్తమ్, మాజీ డిప్యూటీ సీఎం దామోదర రాజనగింపా, ఎమ్మెల్యే, పీసీసీ వర్గింగ్ డ్రెసిడెంట్ జగ్గారెడ్డి, కిసాన్ కాంగ్రెస్ జాతీయ ఉపాధ్యక్షుడు కోదండరెడ్డితో పాటు పలువురు నాయకులు ఈ సమావేశంలో పాల్గొనే అవకాశం ఉంది.

## 10 నెలల తర్వాత పిపీసీ భేటీ

**ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 19:** ప్రతిపక్షం జగన్ మోదీని అసెంబ్లీ పక్షం అక్కోట్ల కమిటీ సమావేశం 10 నెలల తర్వాత జరిగింది. ఆక్టోబర్ 10వ తేదీన కమిటీకి వైద్యునిగా వ్యవహరిస్తున్నారు. సంక్షేమ అంశాలపై చర్చించేందుకు సోమవారం అసెంబ్లీలోని 10 కమిటీ హాల్ లో పిపీసీ సమావేశం అయింది. 10 నెలలగా పిపీసీ సమావేశం అవకాశం కలిగింది ఎమ్మెల్యే శ్రీధర్ బాబు కమిటీ సమావేశంలో ప్రశ్నించారు. ఎన్ డి, ఎన్ డి, మైనారీటీ అంశాలపై కమిటీ భేటీలో సుదీర్ఘ చర్చ జరిగింది.

## ఒక్కరోజులో కరోనా కేసులు 133, మృతులు జీరో

**దేశంలో మొత్తం బాధితులు 4,46,76,087 ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 19:** భారత్ లో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి కొనసాగుతోంది. గడిచిన 24 గంటల్లో దేశవ్యాప్తంగా 133 కేసులు నమోదయ్యాయి. మృతి లేదు. ఇప్పటివరకు దేశంలో కరోనా బారిన పడిన మొత్తం బాధితుల సంఖ్య 4,46,76,087కి చేరిందని కేంద్ర ఆరోగ్య, కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ వెల్లడించింది. మొత్తం బాధితులలో ఇప్పటి వరకు 4,41,41,854 మంది కోలుకోగా 3552 మంది దేశంలోని వివిధ అసువుతల్లో చిక్కి పొందుతున్నారు. ఇప్పటి వరకు దేశంలో కరోనా కారణంగా మృతి చెందినవారి సంఖ్య 5,30,674కు చేరినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ప్రస్తుతం దేశంలో కరోనా వైరస్ బారినపడి కోలుకుంటున్న వారి (రికవరీ రేటు) 98.80 శాతంగా ఉంది. దేశంలో కరోనా కారణంగా మరణాల రేటు 1.19 శాతంగా ఉంది. మహారాష్ట్రలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 81,36,339కి చేరుగా, 79,87,776 మంది వరకు కోలుకున్నారు. 1,48,411 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. కేరళలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 68,27,637కి చేరింది. అందులో 67,54,664 మంది కోలుకున్నారు. 71,536 మంది మరణించారు. కర్ణాటకలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 40,71,682కి చేరింది. అందులో 40,30,055 మంది కోలుకున్నారు. 40,307 మంది మరణించారు. తమిళనాడులో కరోనా బాధితుల సంఖ్య 35,94,318కి చేరింది. అందులో 35,56,211 మంది కోలుకున్నారు. 38,049 మంది మరణించారు.

## రాష్ట్రంలో తాజా పాజిటివ్ కేసులు-6

**ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 19:** రాష్ట్రంలో కరోనా పాజిటివ్ కేసులు మెల్లగా తగ్గుతున్నాయి. సోమవారం సాయంత్రం వరకు ఒక్క రోజులో 6 కేసులు నమోదైనట్లు వైద్య ఆరోగ్యశాఖ తెలిపింది. ఇప్పటివరకు రాష్ట్రంలో 8,41,242 పాజిటివ్ కేసులు నమోదయ్యాయి. గడిచిన 24 గంటల్లో కరోనాపట్ల మృతి చెందినట్లుగా నమోదు కాలేదు. రాష్ట్రంలో ఇప్పటివరకు మృతి చెందిన వారి సంఖ్య 4111 వరకు చేరింది. ఒక్క రోజులో 3850 మందికి కరోనా పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఇప్పటివరకు కరోనా నుంచి 8,37,093 మంది కోలుకోగా (99.51 శాతం) సోమవారం 11 మంది కోలుకున్నారు. మొత్తం యాక్టివ్ కేసుల సంఖ్య 38కి చేరింది. సోమవారం నమోదైన కేసుల్లో జిహావీఎని పరిధిలో నలుగురికి కరోనా పాజిటివ్ కేసులు నమోదయ్యాయి.

## పంట నష్టాలను అంచనా వేయండి అధికారులకు హెకోర్టు ఆదేశాలు

**హైదరాబాద్, డిసెంబరు 19, ప్రభాతవార్త:** భారీ వర్షాలకు జరిగిన పంట నష్టాలపై అంచనా వేయాలని అధికారులను హెకోర్టు ధర్మాసనం ఆదేశించింది. భారీ వర్షాలతో నష్టపోయిన పంటలకు, భూములకు పరిహారం చెల్లించేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించాలని కోరుతూ ఆదిరాజాద్ జిల్లా రైతులు మరోసారి హెకోర్టును ఆశ్రయించారు. జూలై నెలలో కురసిన భారీ వర్షాలకు తమ భూముల్లో కోట్లాది రూపాయలను, ఇసుక మేటలను, పంటలు నష్టం జరిగిందని దీనిపై అధికారులకు మొరపెట్టుకున్నా పట్టించుకోలేదని, జరిగిన నష్టాలకు పరిహారం చెల్లించేలా ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించాలని కోరుతూ రైతులు పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. రైతు స్వరాజ్య వేదిక సహకారంతో వివిధ మండలాలకు చెందిన రైతులు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి, రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ కార్యదర్శి, కమిషనర్ తదితరులను ప్రతివాదులుగా ఈ పిటిషన్ పేర్కొన్నారు. దీనిపై విచారణ జరిపిన ధర్మాసనం రైతులు, ప్రభుత్వ వారసుని విన్నది. 2005 డిజాస్టర్ మేనేజిమెంట్ యాక్ట్, సెక్షన్ 30 ప్రకారం తమ బాధ్యతను అధికారులు నెరవేర్చడం లేదని భావించింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆదేశాల కోసం ఎదురు చూడకుండా, పట్ల ప్రకారం అధికారులు తమ బాధ్యతలను గుర్తించి, సర్వే నివారణ వారీగా నష్టపోయిన రైతులకు, పంట, భూమి వివరాలను సేకరించి, తగిన పరిహారం అందించాలి అంటుందని తెలిపింది. ఈ రిలే పిటిషన్ వేసిన గ్రామల్లో నష్టపోయిన రైతులందరి వివరాలను సేకరించి తమ ముందుంచాలని అధికారులకు ధర్మాసనం

# అమెరికాలో ఎన్టీఆర్ విగ్రహవిష్కరణకు సన్నాహాలు

2023లో శతాబ్ది ఉత్సవాల సందర్భంగా రెజిడెంట్ దివంగత సందమూరి తారక రామారావు విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన, ప్రారంభోత్సవం కోసం ఎన్జెలోని ఎడిసన్ సీటీలో ఒక ప్రధాన భూమి ని కేటాయింబటానికి ఎడిసన్ సీటీ మేయర్ సమృద్ధి తెలిపారని నార్త్ అమెరికన్ సీమ అండ్రా అసోసియేషన్ పేర్కొంది. ఇటీవల ఎడిసన్ నగరం ఒక నిర్దేశిత ప్రాంతంలో ప్రపంచ నాయకుడి విగ్రహాలను ఏర్పాటు చేయటానికి చొరవపూపింది.. మెజారిటీ తెలుగువారు తమ యుఎస్ ప్రయాణాన్ని సీటీ ఆఫ్ ఎడిసన్ నుంచి ప్రారంభించారు. న్యూయార్క్ నగరంలో చాలా మంది తెలుగువారి పనికి అతిభక్తులం ఇస్తున్నారు.. రెజిడెంట్ ఎన్టీఆర్ కు అక్కడ ఉన్న ప్రతి ఒక్కరూ తమ పూర్వం ప్రత్యేక స్థానాన్ని కలిగి ఉన్నారు. భారతీయ పలనలీలలో ప్రముఖ నిర్మాత, వ్యవస్థాపకుడు టిజీ విశ్వప్రసాద్ శతాబ్ది ఉత్సవాల సందర్భంలో భాగంగా న్యూజెర్సీ లోని ఎడిసన్ సీటీలో ఎన్టీఆర్ విగ్రహాన్ని ప్రతిష్ఠించే ప్రతి పాదనను తీసుకున్నారు.. నిర్మాత టిజీ విశ్వ ప్రసాద్ గోవు ఆలోచన యువైబిడి స్టేట్స్ లోని మిలియన్ల మంది తెలుగు



క్రుషిచేస్తున్నారు.. ఈ విగ్రహానికి అనుమతులు సానుకూలంగా ఉన్నాయి. ఈ కార్యక్రమంలో నార్త్ అమెరికన్ సీమ అండ్రా అసోసియేషన్ ద్వారా నిధులు సమకూర్చుంటే పాటు నిర్వహించుంది.

## నార్త్ అమెరికా సీమ అండ్రా అసోసియేషన్ ఏర్పాట్లు

అభిమానులను క్రేరపించింది. వారు ఈ గోవు ఆలోచన తమ మద్దతు అందించారు.. ఎడిసన్ మేయర్ సామ్ జోషి ప్రతిపాదనను సమీక్షించిన తర్వాత అంగీకరించారు విగ్రహాన్ని స్థాపించే టానికీ నగరంలో సరైన స్థలం కోసం వెతక మని ఆయన తన బృందాన్ని ఆదేశించారు.. మేయర్ సామ్ జోషి ఎడిసన్ నగరంలో భారత దేశానికి చెందిన మొదటి మేయర్.. ఎన్జె గవర్నర్ ఫిల్ మర్సే నయమింబడిన సారిత వదల వాడ, కమీషనర్ -న్యూజెర్సీ స్టేట్ ఆని యన్ అమెరికన్ మరియు పని ఫిక్ ద్వీవ వాసుల కమిషన్, మరియు ఎడిసన్ న్యూజెర్సీ నగరానికి చెందిన సాంస్కృతిక ,కళా కమిటీ సభ్యుడు ఉజ్వల్ కుమార్ కస్తాల, మేయర్తో కలిసి భూమి గుర్తింపును అమలు చేయటానికి కృషిచేస్తున్నారు.. ఈ విగ్రహానికి అనుమతులు సానుకూలంగా ఉన్నాయి. ఈ కార్యక్రమంలో నార్త్ అమెరికన్ సీమ అండ్రా అసోసియేషన్ ద్వారా నిధులు సమకూర్చుంటే పాటు నిర్వహించుంది.

చనుంది.. ఎడిసన్ నివాసతులు సహా యువైబిడి స్టేట్స్ లోని అనేక మంది నివాసతులు ఈ కార్యక్రమానికి మద్దతు ఇచ్చారు.



ఇందులో శ్రీ అట్లూరి, స్వామి అట్లూరి, నాసా, తానా సంస్థ ముఖ్యులుగా అంజీయ చౌదరి తానా అధ్యక్షుడు, మరియు రవి పొట్లూరి తానా 2023 కన్వెన్షన్ కైరీ చెందిన పలువురు వాలంటీర్లు ఉన్నారు. ఎన్టీఆర్ శతాబ్ది ఉత్సవాలలో భాగంగా నిర్వహిస్తున్నారు. ప్రముఖ నిర్మాత టిజీ విశ్వప్రసాద్ ముందు యుఎస్ లోని రెజిడెంట్ ఎన్టీఆర్ విగ్రహం ద్వారా తెలుగు సినీమా వైభవాన్ని చాటిచెప్పే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు.



## మెగాస్టార్ గ్రేస్ పుల్ డ్యాన్స్...

మెగాస్టార్ బిరంజీవి, దర్శకుడు బాబీ కొల్లి క్రేజీ మెగా మాస్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ వాల్తేరు వీరయ్య.. అభిమానులకు, ప్రేక్షకులకు థియేటర్లలో పూసకాలు తెప్పించటానికి సిద్ధంగా ఉంది. ఇప్పటికే ప్రమాదపడలేక కంటింటి అద్భుతమైన స్టండ్స్ వచ్చింది.. బిరంజీవి టీజర్, రవితేజ టీజర్ అభిమానులను ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి. బాస్ పార్టీ సాంగ్ 28 మిలియన్ల వ్యూస్ ను క్రాస్ చేసి రీల్ మేకర్ కు ఫేవరేట్ గా మారింది. ఇప్పుడు సెకండ్ సింగిల్ 'సువర్ణ శ్రీదీపి. నేను బిరంజీవి'. మేకర్స్ విడుదలచేశారు.. డేవీ ప్రసాద్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. మెగాస్టార్ తన గ్రేస్ పుల్ డ్యాన్స్ లతో పాటు మరో స్టాండ్ తీసుకొచ్చారు. బిరంజీవి స్టైలిష్ గా ఉన్నారు. ప్రతిపక్షం రంగురంగుల బీరల్స్ అద్భుతంగా ఉంది.. వారి జంట చూడమచ్చు లుగా ఉంది.. మంచుతో కప్పబడిన లోకేషన్, మరో హైలెట్ గా నిలిచింది. ఈ సినీమా షూటింగ్ యూరప్ లో పూర్తిచేసుకుని బిరంజీవి హైదరాబాద్ కు తిరిగి వచ్చారు.. వాల్తేరు వీరయ్య చిత్రం వచ్చే ఏడాది జనవరి 13న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గ్రాండ్ ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ పై నవీన్ యెచ్చేని, వై.రవిచంద్ర భారీ స్టాండ్ తో ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు.. జిజి మాహాన్ సహనిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు.

## అంచనాలకు మించి ఉంటుంది 'ధమాకా' ప్రీలీజ్ ఈవెంట్ లో యూనిట్

మాస్ మహారాజా రవితేజ, కమర్షియల్ మేకర్ త్రినాధరావు సక్రియ మాస్ అండ్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ధమాకా.. ఈ చిత్రంలో శ్రీలీల హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది.. ఈ చిత్రాన్ని టిజీ విశ్వప్రసాద్ భారీగా నిర్మిస్తున్నారు.. పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్షన్, అభిషేక్ అగర్వాల్ ఆర్ట్స్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి.. వివేక్ కూబిళ్ళోళ్ళ సహనిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ నెల 23న



ఈ చిత్రం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది.. ఈ సందర్భంగా ప్రీలీజ్ ఈవెంట్స్ ఘనంగా నిర్వహించారు. రవితేజ మాట్లాడుతూ, ఈ చిత్రం కచ్చితంగా బాగుంటుందన్నారు. మీ టీం అంతా చాలా సమృద్ధంగా ఉన్నామన్నారు.. నిర్మాతలు చాలా పాజిటివ్ గా ఉంటారన్నారు. ఎక్కడా రాజీ పడకుండా చిత్రాలను నిర్మిస్తారని అన్నారు. ఈ నెల 23న థియేటర్లలో కలద్దాం అని అన్నారు. నిర్మాత టిజీ విశ్వప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, రవితేజగారు గోవు స్ఫూర్తి అన్నారు. మేం కూడ ఎలాంటి బ్యాగ్రౌండ్ లేకుండా జర్నీని స్టార్ట్ చేశామన్నారు. మొదటిసారిగా సోలోగా లాక్ కమర్షియల్ గా ధమాకా కా చేశామన్నారు. తెలుగుమూల్య శ్రీలీల ఈ సినీమాలో చేయటం చాలా ఆనందంగా ఉండన్నారు. బీమ్స్ అద్భుతమైన సంగీతం అందించారన్నారు. దర్శకుడు త్రినాధరావు సక్రియ మాట్లాడుతూ, ఈ చిత్రం అదిరిపోయేలా ఉంటుందన్నారు. డైలాగులు మామూలుగా ఉండవు అని అన్నారు. డబ్బల్ ఇంపాక్ట్ గా ఉంటుందన్నారు. అందరికీ నచ్చుతుందనే నమ్మకంతో ఉన్నామన్నారు. కార్యక్రమంలో రవితేజ ప్రసన్నకుమార్, దర్శకేంద్రుడు కె.రాఘవేంద్రరావు, వివేక్ కూబిళ్ళోళ్ళ, అభిషేక్ అగర్వాల్, బీమ్స్ సినీలీయో, ప్రముఖ దర్శకుడు మారుతి, సముద్రఖని, హైపర్ ఆది, దర్శకుడు శ్రీవాస్ తదితరులు మాట్లాడారు.

## 'మంచి చిత్రానికి దక్కిన విజయమిది'

ఇంకా ప్రసన్న, బిశ్వరాజ్ హీరోహీరోయిన్లుగా సీనియర్ నటుడు డాక్టర్ రాజేంద్రప్రసాద్, సోనియా అగర్వాల్, పుష్పాక్షి ముఖ్యపాత్రల్లో నటించిన చిత్రం శాసనసభ.. తాజాగా ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది.. సాలో ప్రొడక్షన్స్ పతాకంపై తులసిరామ్ సాపూని, పబ్లికం సాపూనిని నిర్మించారు.

వేణు మడికంటి దర్శకత్వం వహించారు. ఈ సినీమా ప్రేక్షకుల ఆదరణ పొందుతుంటే యూనిట్ హైదరాబాద్ లో సక్సెస్ ఫుల్ నిర్వహించింది.. సీనియర్ నటుడు రాజేంద్రప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, మంచి సినీమాను ప్రేక్షకులు వదులకొర తప్పకుండా ఆదరిస్తారని అన్నారు. ఇది నా దశాబ్దాల నట జీవితంలో మాస్ అనుభవం అన్నారు. ఈ చిత్రానికి విడుదలైన మూడో రోజుకు 60 థియేటర్లు పెరిగాయంటే ఊరేకం కాదు అన్నారు. సినీమా అందరికీ నచ్చితేనే థియేటర్స్ పెంచుతారన్నారు.. నారాయణస్వామి పాత్రలో నా నటనకు పేరొచ్చిందంటే దానికి మొదటి కారణం రచయిత, తర్వాత దర్శకుడు క్రెడిట్ మూడో స్థానం నాది అని అన్నారు. కార్యక్రమంలో కళ, మాటలు అందించిన రాఘవేంద్రరాజ్, దర్శకుడు వేణు మడికంటి, నటుడు భూషణ్, హీరో ఇంద్రసేన, నటులు అశీష్ కురువిల్లా, అమిత, దిలీప్, సినీమాటోగ్రాఫర్ మురళి తదితరులు మాట్లాడారు.

## 'ఎర్ర గుడి' ప్రారంభం

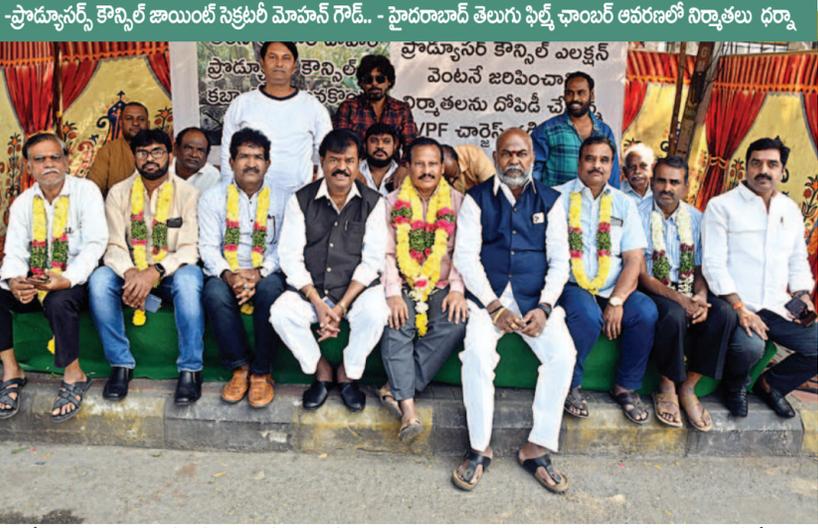
1990ల్లో సామాజిక స్థాయి బేదాలు, పరువు హత్యలు ప్రేమికుల పాలిట శాపాలుగా నడస్తున్న కాలంలో కట్టు బాళ్ళు, సంప్రదాయాలకు, ప్రేమ అతీతమైందని అమ్మవారి సాక్షిగా నిలిచి గెలిచిన సరికొత్త ప్రేమ కథ ఇది.. అనికత్ ఆర్ట్స్ వారి ఎర్రగుడి చిత్రం ప్రారంభోత్సవం సోమవారం అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ లో ప్రారంభమైంది.. హీరో వెంకట్ కిరణ్, హీరోయిన్ శ్రీజిత ఫ్యాషన్ బ్రిటికరించిన ముఖూర్తు సన్నివేశానికి సీనియర్ జర్నలిస్టు ప్రభు క్షాన్ ఇచ్చారు. ప్రొడ్యూసర్ జెవిఆర్ కెమెరా స్విచ్ చేశారు.. సీనియర్ దర్శకుడు, నిర్మాత తమ్మారెడ్డి భరద్వాజ తొలి సన్నివేశానికి దర్శకత్వం వహించారు.. ఆనంతరం యూనిట్ మీడియాతో మాట్లాడింది.. దర్శకుడు సంచీవ్ మేగోటి మాట్లాడుతూ, ఈ చిత్రం లవ్, సెంటిమెంటు, స్పృహిక్యవల్ అంశాలతో ఉంటుందన్నారు. 1975 ప్రాంతంలో కథ మొదలై 1992లో పూర్తవుతుందన్నారు. గ్రామీణ నేపథ్యంలో అమ్మ వారి చుట్టూ అల్లుడున్న ప్రేమకథ అన్నారు. అందరి సహకారంతో ఈ చిత్రాన్ని వచ్చే ఏడాది హల్లు నెలఖరుకు పూర్తిచేస్తామన్నారు.. హీరో వెంకట్ కిరణ్ మాట్లాడుతూ, ఒక పవర్ ఫుల్ స్టోరీలో హీరోగా చేసే అవకాశం కల్పించినందుకు మేకర్స్ కు ధన్యవాదాలు అని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో హీరోయిన్ శ్రీజిత ఫ్యాషన్, నటుడు సమ్యుల గాంధీ, నిర్మాణ సారధి ఘంటా శ్రీనివాసరావు, లైన్ ప్రొడ్యూసర్ ఆర్.డి ఎస్, అతిథిగా వచ్చేసిన నిర్మాత జెవిఆర్, ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ గోరంట్ల శ్రావణి



నూత్న ఫ్యాషియన్ అనన్య నాగర్

## ఎన్నికల డేట్ ప్రకటించకుండా తెలుగు నిర్మాతల మండలి కాలయాపన

నాల్గోళ్ళుగా కౌన్సిల్లో ఉన్న సభ్యులందరికీ జమ ఖర్చులు తెలియజేయకుండా, అలాగే రెండేళ్లకోసారి పెళ్ళాల్సిన తెలుగు నిర్మాతల మండలి ఎలక్షన్ నాలుగు సంవత్సరాలైనా కూడ నిర్వహించకుండా ఎందుకు కాలయాపన చేస్తున్నారని కౌన్సిల్ లోని కొందరు నిర్మాతలు (సభ్యులు) ఫిర్మి ఛాంబర్ ఆఫ్ ఇండస్ట్రీ సోషలరం రిలే నిరాహార దీక్ష ప్రారంభించారు. ఈ దీక్షలో ప్రొడ్యూసర్ కౌన్సిల్ జాయింట్ సెక్రటరీ మోహన్ గౌడ్, రామకృష్ణ గౌడ్, గురురాజ్, యలమంచిలి రవిచందర్, రవీంద్ర్ గౌడ్, మిత్రుల కళ్యాణ్, డివి గోపాలాపు, బాసంత్ నాగరాజు, సి.వీ.రాజ్, వరప్రసాద్ లతో అనేక మంది నిర్మాతలు ఈ రిలే నిరాహారదీక్షలో పాల్గొన్నారు. ఆనంతరం మీడియాతో మాట్లాడారు. ప్రొడ్యూసర్ కౌన్సిల్ జాయింట్ సెక్రటరీ మోహన్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ, 1998లో కౌన్సిల్ పుట్టిందన్నారు. అప్పటి నుంచి కూడ సిస్టమేటిక్ గా రన్ అయ్యిందన్నారు. అయితే కౌన్సిల్ లోని ఒక వ్యక్తి ప్రవేశించినప్పటి నుంచి సిస్టం గాడితప్పిందన్నారు. నేనే రాజువును, నేను ఏ నిర్ణయం తీసుకున్నా అది అమలు చేయాలి అంటే, అనే విధానం మొదలైందన్నారు. కౌన్సిల్ బైలా ప్రకారం ఏడాదికి ఒకసారి మెంబర్స్ కు లెక్కలు సబ్మిట్ చేయాలన్నారు. ప్రస్తుతం మాకు లెక్కలు చెప్పి మాకు నాలుగు సంవత్సరాలు అయ్యిందన్నారు. అలాగే ప్రతిసారీ ఈ మీటింగ్ ఉండాలన్నారు. ఇప్పటికే మేం ఆధికారంలోకి వచ్చి మూడు సంవత్సరాల ఆరు నెలలు అయినా కూడ 10 మీటింగ్ లు కూడ పెట్టలేదన్నారు.. వారి ఇష్టానుసారంగా ఇష్టం వచ్చినట్లు చేస్తాం అనేటటువంటి తీరు వ్యవస్థకు మంచిది కాదన్నారు.. అందుకనే దీన్ని మేం వ్యతిరేకిస్తున్నామన్నారు.. ఎలక్షన్ జరపాలని మేం అభ్యర్థించి కల్యాణ్ గౌడి ఈ విషయం తెలియజేస్తే వారు జనరల్ బాడ్ మీటింగ్ పెట్టారన్నారు.. వారు మాతో 15 రోజుల్లో ఎలక్షన్ స్టార్ట్ చేస్తామని చెప్పారని, అయితే వారు చెప్పిన తర్వాత మూడు నెలలైనా కూడ



ఇప్పటికే ఎలక్షన్ ప్రాసెస్ స్టార్ట్ చేయలేదన్నారు. డేట్ ఫిక్స్ చేయకుండా కాలయాపన చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. నిర్మాతల ఒక ప్రధానమైన సమస్య డిజిటల్ ప్రొవైడర్స్, సింగిల్ స్క్రీన్స్ లో ఇప్పటికే ఏషియన్ చార్జెస్ బలవంతంగా వసూలుచేస్తూ నిర్మాతలను డిస్ట్రబ్యూటర్స్ ఇబ్బంది పడుతున్నారన్నారు. చాలా మల్టీపుల్ థియేటర్లలో ఓనర్లకు సర్దుకొన్న డిస్ట్రిబ్యూటర్లు నుంచి విపిసి చార్జీలు వసూలు పేరుతో దారుణమైన డోపడీ చేస్తున్నారన్నారు. రియల్ టైమ్ గుర్తావివేకం ఒకవైపు, డిజిటల్ ప్రొవైడర్ గుర్తావివేకం మరోవైపు మమ్మీల్ని దోచుకుంటున్నారన్నారు. ఈ విధానాన్ని మార్చుకుని ఇండస్ట్రీ అభివృద్ధి తోడ్పాటు సినీవారిని తాము కోరుకుంటున్నా మన్నారు. కార్యక్రమంలో నిర్మాత యలమంచిలి రవిచందర్ తదితరులు మాట్లాడారు.

## టిటిడి బోర్డు సభ్యునిగా 'దాసరి' ప్రమాణస్వీకారం

టిటి ధర్మకర్ల మండలి సభ్యునిగా ప్రముఖ నిర్మాత దాసరి కిరణ్ కుమార్ సోమవారం ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. శ్రీవారి ఆలయం లోని బంగారు వాకిలి చెంత ఆలయ దీప్తాల్లి ఇ. రమేష్ బాబు ఆయన చేత ప్రమాణ స్వీకారం చేయించారు.. ఆనంతరం దాసరి కిరణ్ కుమార్ స్వామి వారిని దర్శించుకున్నారు. తదుపరి రంగనాయకుల కళ్యాణ మండపంలో వేదపండితులు వేదాంగీకరణం చేశారు. ఆనంతరం శ్రీవారి తీర్థప్రసాదం, చిత్రప్రసాదం దాసరి కిరణ్ కుమార్ కు అందజేశారు. కార్యక్రమంలో బోర్డు సెల్ డిప్యూటీ ఇ. కస్తూరిబాబు, పేష్కార్ శ్రీవారి, పారుపత్తెనారీ తులసిప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఆనంతరం బోర్డు సభ్యుడు దాసరి కిరణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, కలియగల ప్రత్యక్ష దైవం శ్రీ వెంకటేశ్వరస్వామి వారి సేవ కోసం ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి తనకు బోర్డు సభ్యుడిగా సేవచేసుకునే భాగ్యం కల్పించినందుకు ఆయనకు పాదాలివందనం చేస్తున్నానని అన్నారు. 15వ ఖట్టా సీమంగా రోజు ప్రయాణం చేస్తున్నానని, నా విధేయతను గుర్తించి స్వామి వారి సేవ చేసుకునే



అర్చన కల్పించిన సీమ జగన్ రుణం ఎప్పటికీ తీర్చుకోలేనని అన్నారు. మిలిలిట్టుం ఎంపీ బాలశాం, టిటిడి బోర్డు చైర్మన్ వైవి సుబ్బారెడ్డి, ఇవో ధర్మారెడ్డి తదితరులు కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నారని అన్నారు.

# మిసెస్ వరల్డ్ గా కన్నీటి మహిళ



మిసెస్ వరల్డ్ కిరీటం మని దేశాన్ని వరించి 21 ఏళ్లంది. తర్వాత ఆది అందమైన డ్రాక్ గానే మిగిలింది. **నర్లమ్ కోట** ఆ నిరీక్షణకు తెరదించింది. దాదాపు నాలుగు దశాబ్దాల పరిశ్రమ 'మిసెస్ వరల్డ్' పోటీలది. ఇప్పటివరకూ దేశానికి ఆ కిరీటాన్ని తీసుకొచ్చింది అది 21 ఏళ్ల క్రితం. ఈ ఏడాది 'మిసెస్ ఇండియా' వరల్డ్ గా నిలిచిన తర్వాత 32 ఏళ్ల నర్లమ్ 'మిసెస్ వరల్డ్' కిరీటాన్ని దేశానికి తేవడమే తన లక్ష్యమంది. అన్నట్లుగానే

సాధించింది జమ్మూ అమ్మాయి. భర్త ఆది కోశల్ భారత నౌకాదళ అధికారి. ఆయన వృత్తిరీత్యా విశాఖపట్నంలో ఉంటున్నాడు. ఇంగ్లీష్ లిటరేచర్ లో పిజి పూర్తి చేసిన ఈమె టీచర్ గానూ పనిచేసింది. క్యాన్సర్ బాధితుల పిల్లల కోసం సేవా సంస్థలతో కలిసి పనిచేస్తోంది. ఈమెకు అందాల పోటీలపై ఆసక్తి ఎక్కువ. పెళ్లయ్యాక ప్రయత్నించే స్వేచ్ఛ కలిగింది. అలా ఈ ఏడాది ప్రారంభంలో మిసెస్ ఇండియా వరల్డ్ గెలిచి ప్రపంచ వేదికపై పోటీ పడే అర్హత సాధించింది. అమెరికాలోని వెస్ట్ బీచ్ లోని వెగాస్ రిసార్ట్ క్యాసిలో పోటీ. 63 దేశాలకు చెందిన సౌందర్యరాశులు పాల్గొంటే వారందరినీ వెనక్కి నెట్టి మన నర్లమ్ కిరీటాన్ని దరింపజేసింది. పాలినిసియా, కెనడా దేశాల భామలు రెండు, మూడు స్థానాల్లో నిలిచారు.

1988లో దీనిని 'మిసెస్ వరల్డ్ గా' మార్చారు. ఈ పోటీల్లో 80 దేశాల వారు పాల్గొన్నారు. అమెరికా మహిళలు ఎక్కువసార్లు కిరీటాన్ని అందుకున్నారు. ఇండియాకు చెందిన నటి, మోడల్ డాక్టర్ అదితీ గోపాల్ కిరీటా 2001లో తొలిసారి ఈ పోటీల్లో విజేతగా నిలవగా, 21 ఏళ్ల తర్వాత ఇప్పుడు కన్నీటి మహిళ కోశల్ నర్లమ్ మిసెస్ వరల్డ్ కిరీటాన్ని అందుకున్నారు. □

## రోగనిరోధకతకు వరం..

యాపిల్ లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ పండుతో దాదాపుగా 7500 రకాలున్నాయట. దీనివల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తెలుసా..



యాపిల్ మాంస కృత్తులు, పిండి పదార్థాలు, పీచు ఉంటాయి. కొవ్వులు, సోడియం అస్సలుండవు. పోటాషియం, నియాసిన్, ఫోలేట్స్, భయామిన్ ఐనికాల్ తోపాటు విటమిన్లు ఎ, సి, ఇ, కె ఉంటాయి. దీంతోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు శరీరానికి హాని చేసే ప్రీరాడికల్స్ ను నిరోధిస్తాయి. సహజ చక్కెరలు (గ్లూకోజ్, ఫ్రక్టోజ్, సుక్రోజ్) తక్కువగా ఉంటాయి. అందుకే ఆకలిగా అనిపించినప్పుడు ఓ యాపిల్ తింటే సరి. ఎర్రటి పండులో ఇసుము ఎక్కువగానే ఉంటుంది. ఇది రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ శాతాన్ని పెంచి రక్తమాసక రానియము, ఎర్ర రక్త కణాల సంఖ్యను నియంత్రించడంతోపాటు శరీరంలోని అవయవాలకు ప్రాణావాయువు సరిగ్గా అందేలా చూస్తుంది. ఈ పండులో రోగనిరోధకతను పెంచే విటమిన్-సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువ. అలాగే ప్రోటీన్లు కూడా. ఇవి శక్తిని పెంచి శరీరం రోగాల బారిన పడకుండా కాపాడతాయి. దీంతో పీచు ఎక్కువని తెలుసు కదా. దీన్ని రోజూ తీసుకుంటే మలబద్ధకం సమస్య ఉండదు. అంతేకాదు శరీరంలోని మలినాలు బయటకు వెళ్లిపోతాయి. జీర్ణ సంబంధ సమస్యలూ తగ్గ ముఖం పడతాయి. విటమిన్-ఎ కంటే చూపు మెరుగ్గా ఉండేలా చేస్తుంది. అంతేకాదు దీన్ని తింటే బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. □

జింక్, సల్ఫర్, ఫోలేట్ యాసిడ్, బి విటమిన్, పోటాషియం వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉండే ఉల్లిరసంతో ఒత్తైన జుట్టు సొంతం చేసుకోవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. **అల్లం కలిపేతే..** రెండు పెద్ద ఉల్లిపాయలను తరిగి మిక్సీ పట్టి ఉల్లిరసాన్ని సిద్ధం చేసుకోవాలి. అల్లం రసాన్ని విడిగా తీయాలి. ఈ రెంటినీ సమపాళ్లలో కలిపి, మూడుకు రాసి మర్చన చేయాలి. గంట ఆరనిచ్చి రాయనాల్లెని పాంపూతో తలస్నానం చేసి, కండిషనర్ అప్లై చేయాలి. వారానికి 2-3 సార్లు ఇలా చేస్తే ఉల్లిలోని పోషకాలు జుట్టును ఆరోగ్యంగా మెరిసేలా చేస్తే, అల్లం రసం కుదుళ్లను రక్త ప్రసరణను మెరుగు పరుస్తుంది. చుండ్రూ దూరమవుతుంది. **పెరుగుతో..** 6 చెంచాల ఉల్లి రసానికి రెండు చెంచాల పెరుగు కలిపి మూడు నుంచి శిరోజాల చివర వరకు రాసి 40 నిమిషాలు

ఆరనిచ్చి తలస్నానం చేయాలి. వానికొకసారి ఇలా చేస్తే చుండ్రు వంటి సమస్యలను దూరమవుతాయి. మంచి కండిషనర్ గానూ పనిచేసి శిరోజాలను మృదువుగా ఉంచుతుంది. పిహాచ్ స్నాయులను సమస్యలను చేస్తుంది. సెలెనియం నియంత్రించి మామూలు ఆరోగ్యంగా మారుస్తుంది. **అమరం కలిపి..** నాలు

## పనీర్ గ్రేవీ



టమాట గుజ్జు కలపాలి. నూనె పైకి తేలక ధనియాలపొడి, శనగపొడి, కొబ్బరిపాలు, పచ్చిమిర్చి ముక్కలు, అలకచ్చి నీళ్లు వేసి మూతపెట్టాలి. గ్రేవీ తయారయ్యాక ఉడికించిన పనీర్ ముక్కలు వేయాలి. ఐదునిమిషాలయ్యాక కొత్తిమీర పల్లి దింపేస్తే సరిపోతుంది. □

**కావలసినవి** పనీర్-రెండోపాదల గ్రా. ఉల్లిపాయలు, టమాటాలు-నాలుగు చొప్పున అల్లం, వెల్లుల్లి ముద్ద -చెంచాచేరుశనగలు-మూడు చెంచాలు(వేయించి పొడిచేయాలి) పచ్చిమిర్చి ముక్కలు-చెంచాకర్ర, ధనియాలపొడి-చెంచా చొప్పునకొబ్బరిపాలు-కప్పు ఉప్పు, కారం-రుచికి తగినంతపసుపు-బిటికెడునూనె-మూడు చెంచాలుకొత్తిమీర తరుగు-కొద్దిగా **తయారుచేసే విధానం:** రెండు ఉల్లిపాయల్ని తరిగి మిక్సీలో మెత్తగా చేయాలి. మిగతా రెండింటినీ సన్నగా తరగాలి. టమాటాలను కడిగి పూర్తి తయారుచేయాలి. ఇప్పుడు మండపాటి అడుగున్న పాత్రలో నీళ్లు పోసి పొయ్యిమీద పెట్టాలి. అందులో ఉప్పు, పనీర్ ముక్కలు వేసి ఉడికించాలి. చర్లలాక నీళ్లు పంపి పక్కనపెట్టాలి. బాణాలో నూనె వేడిచేసి జీలకర్ర ఉల్లిపాయ ముక్కలు వేయించాలి. ఆ తరువాత ఉల్లిపాయ, అల్లంవెల్లుల్లి మిశ్రమం చేర్చాలి. రెండు నిమిషాలయ్యాక

16 చుక్కలు 4 వరకు  
4 చుక్కలు వరకు  
అటు ఇటు  
చుక్కలు వదిలి



జి. పద్మావతి  
విశాఖపట్నం

## ముగ్గులకు ఆహ్వానం

ముగ్గుల సీజన్ వచ్చేసింది. నంక్రాంతి, న్యూఇయర్ పండుగలకు ముగ్గులతో స్వాగతం పలికేందుకు మహిళలు సిద్ధపడుతున్నారు. ఈ సందర్భంగా చెలి కూడా మీ ముగ్గులను ఆహ్వానిస్తోంది..

- మీరు పంపే ముగ్గులను ఎ4 పేజీలోనే పంపాలి.
- పేపర్ లో ఒకస్థల మాత్రమే మీ ముగ్గులు ఉండాలి.
- ముగ్గులు ఎన్ని చుక్కలతో సృష్టించారో రాయాలి. ముగ్గుల కలర్ క్వాలిటీ కూడా బాగా వుండాలి.
- ముగ్గులతో పాటు మీ పాస్ పోస్టాలోను పంపాలి.
- మీ అప్రెషియేషన్ సృష్టించారాయాలి.
- ఈమెయిల్ లో ముగ్గులను పంపేవారు దయచేసి ఇంటర్నెట్ ముగ్గులనుకాపిచేసి పంపితే వాటిని ప్రపంచం.
- కొత్త ముగ్గులకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును.
- గత సంవత్సరం పంపిన ముగ్గులను మళ్లీ పంపవద్దు.

**మా చిరునామా:** ఎడిటర్, వార్త (చెలిడెస్), 396, డిజిఆర్ మల్టీరోడ్, లోయర్ ల్యాంక్ బండ్, హైదరాబాద్- 500080. మెయిల్: cheli@vaartha.com



మనం ఏం చేస్తున్నాం.. ఏం చేయాలి?.. అన్న సుస్పత పెట్టుకున్న అక్కం ఎంత కష్టమైనా సాధించుకోవచ్చు. 22 ఏళ్లకు కంపెనీలో డైరెక్టర్ గా అడుగుపెట్టా. 2006లో సిఇఒ బాధ్యతలు తీసుకున్నా. ఈ మధ్యకాలంలో చేసిన ప్రయోగాల కంటే నేర్చుకున్న పాఠాలే ఎక్కువ. నాన్న చేతి నుంచి

## అభద్రతతో అడుగులేయొద్దు..

నేను సంస్థ వర్గాలు అడుగునే సమయానికి సంస్థ 600 కోట్ల టర్నోవర్ ని సాధించింది. మూలాన్ని మరిచిపోకుండానే, మారతొన్న అవసరాలను గుర్తించాలనేది నా తత్వం. ఆ దిశగానే అడుగులేశా. అప్పటికే మార్కెట్లో దూసుకుపోతున్న ఇతర శీతలపానీయాల బ్రాండ్ల పోటీని తట్టుకోవడం అంత సులభంకాదు. కానీ నేనెప్పుడూ రాజీ పడలేదు. ఉత్పత్తి ఎలాంటిదైనా సరే.. వినియోగదారులు సంతృప్తి చెందితేనే సంస్థ నిలబోతుంటుందన్న నూతనాన్ని నమ్మి ముందుకు వేశా. దాని ఫలితమే ఆపి, ప్రైవేట్, ఫిజి, బెయిల్, ఫ్రీయో, ఢిమిమ్ వంటివన్నీ పదివేల కోట్ల టర్నోవర్ కి చేరువలో ఉన్నాయి ఇప్పుడు. నిజానికి వ్యాపార రంగంలో రాజీంపడడం అంత సులభంకాదు. పురుషాధిక్య ప్రపంచంలో నిలబడాలంటే మగవారికంటే రెండింతలు ఎక్కువ కష్టపడాలి. అయినా సరే, మహిళలెప్పుడూ తమ శక్తిని తక్కువ అంచనా వేసుకోకూడదు. నేనెప్పుడే అలా చేయను. అందుకే అభద్రతతో ఎప్పుడూ ఏ పని చేయలేదు. □



## శిరోజాలకు దివ్యాషధం..

గ్రెడు చెంచాల ఉల్లి రసానికి రెండు చెంచాల ఆముదాన్ని కలిపి మూడు మృదువుగా రాసి మర్చన చేయాలి. రెండు గంటల తర్వాత పాంపూతో తలస్నానం చేస్తే జుట్టు ఆరోగ్యంగా పెరుగుతుంది. ఇందులోని రిసికోలిక్ యాసిడ్, ఒమెగా-6 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, విటమిన్ సహా ఉల్లిలోని పోషకాలు మూడు రక్తప్రసరణ ను మెరుగు పరుస్తాయి. పిహాచ్ స్నాయులను సమస్యలను చేస్తుంది. సెలెనియం నియంత్రించి మామూలు ఆరోగ్యంగా మారుస్తుంది. **అమరం కలిపి..** నాలు

**చెలి చిట్టా** సమస్యలను చేస్తాయి. శిరోజాల ఒత్తుగా పెరుగుతుంది. **గుడ్లతో..** ఒక గుడ్డును గిన్నెలో కొట్టి, నాలుగైదు చెంచాల ఉల్లి రసం, 3 ముక్కల టీ-బేల్ లేదా లావెండర్ ఎస్సెన్షియల్ ఆయిల్ వేసిబాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని తలకు పట్టింది ఆరగంటాగి తల స్నానం చేయాలి. ఈ రేపనంతో జుట్టుకు పోషకాలు అందు తాయి. శిరోజాల వేర్లను బలంగా ఉంచి రాలడాన్ని అరికడతాయి. మృదువు గా, మెరిసే శిరోజాలు సొంత మవుతాయి. **రసం చేర్చితే చాలు. గుడ్డు వాసన రాదు.**

# 5వ పాశురం

మాయవై మన్ను వడమదురై మైన్దై త్తూయ పెయనరై యమునై త్తొణ్ణునై అయరై కులత్తినిరై తోన్ముమ్ మురివిళ్ళై తాయై క్కుడరై విళక్కమ్ శియర దామోదరన్దై తూయామూయ వస్తునామ్ తూమలర తూవిత్తొళుడు వాయినాలై పాడి మనత్తినాలై శిర్దిక్క

## తిరుప్పావై

పోయ పెళ్లియమ్ పుకురుదాని గుణ్ణువుమ్ తీయనరై తూశానుమ్ శెప్పిలో రెప్పవాయ్. 5వ పాశురం గొల్ల గోవులు వచ్చు. ఆ లింగనమునిచ్చు యమునన్దై వివారింఛు. వేమూధవుని దాసులై దయజూపు దామోదరని మాత కొంగున మురిచిపమైదరుని మధుర వగరికి రాజై వెలుగు వాని మంచి మనతో వచ్చి మంచి పుష్పాలు తెచ్చి తమవు వాక్కును కలిపి మదిలోని వారిని నిలిపరమ పురుషుని పదములు పాడుచుండ పూర్ణజన్మల మన పాప పట్టికంత నిప్పు ముట్టిన పత్తిరై గప్పనారు. - భావం: మధుర ప్రజలు భగవంతుని సదా సేవింపవారు. మంచి స్వచ్ఛమైన నీటితో నిండుగ ప్రసాదాన్ని యమునా నది ఒడ్డున ఉండువాడు, ఆశ్రమము గొలుపువాడు, యశోదాదేవి ఒడిలో పెరిగిన, మణిపాపము వంటివాడైన దామోదరుడు, పరిశుభ్రంగా తయారై పుష్పములు అర్పించువాడు. సేవింపువాడు. నోరారపాదాదు, మనసారా ధ్యానం చేస్తూ, అగ్నివే కాల్పబడిన దూదివల గతజన్మలో చేసిన పాపములను వచ్చే జన్మలో చేయ పాపములు సజీవము. అందుకే ఆ దైవమును కీర్తించువాడు. **ఫలం: పాప ప్రక్షాళన కొరకు** □



## ఎత్తు పెరగడానికో ఆసనం

వెట్టును పోలిన ఆసనం కనుక దీన్ని 'పుష్కాసనం' అన్నారు. రెండు కాళ్ళూ ధగ్గర పెట్టుకుని నిలబడాలి. మెల్లగా కుడికాలును పైకి లేపి కుడి పాదాన్ని ఎడమ తొడ మీద ఆనించి అరికాలితో కొద్ది వొక్కితూన్నట్లుగా ఉంచి ఒక్క కాలిమీద నిలబడాలి. మెల్లగా శ్వాస తీసుకుంటూ రెండు చేతులనూ భుజాల మీదుగా తల పైకి తిన్నగా తీసివెళ్లి నమస్కార ముత్రలో ఉంచాలి. చూపును ముక్కు అంచు మీద కేంద్రీకరించాలి. ఈ ఆసనంలో ఉండగలిగినంత సేపు ఉండాలి. మెల్లగా చేతులను, కాలును కిందికి దింపి సేద తీరాలి. ఇలాగే రెండో కాలితో చేయాలి. రెండు కాళ్లతో కలిపి రోజూ ఐదు నిమిషాలు చేస్తే సత్ఫలితం ఉంటుంది. **ఎన్నో ప్రయోజనాలు..** ఇది బ్యాల్ బాన్స్ లో ఆసనం కనుక మనల్ని మనం నియంత్రించు కోగలుగుతాం. క్రమం తప్పకుండా చేయడం వల్ల మోకాళ్ల నొప్పులు తగ్గుతాయి. ఏకాగ్రత, జ్ఞాన పకకత్తి పెరుగుతాయి. పని మీద ధ్యాన నిలిపి అనుకున్నది సాధించగలుగుతారు. పిల్లల్లో శారీరక, మానసిక ఎదుగుదల బాగుంటుంది. □



అలోచనలకు అక్షర రూపమిచ్చే అలవాటును పిల్లల్లో ప్రోత్సహించాలంటున్నారని నిపుణులు. ఇది వారిలోని సృజనాత్మకత, భావప్రకటన వైపుజ్ఞానలను బయటకు తెస్తుందని చెబుతున్నారు. సూర్య, మ్రేదానం, ఇల్లు.. ఇలా ప్రతి చోటా చిన్న మెడల్లో ఎన్నో అలోచనలు వస్తుంటాయి. రోజూవారి అనుభవాలు వారిని ఉత్కృష్టీకరించేస్తాయి. బోల్చిన్ని అలోచనలతో ఆ చిట్ట మెదడు నిండిపోతుంది. అవన్నీ పుస్తకంలో పొందుపరచే అలవాటుంటే, ఎప్పటికప్పుడు మెదడు కొత్తవాటిని సాగ్గతీస్తుంది. అందుకే వాటికి అక్షర రూపమివ్వడం చిన్నప్పటి నుంచే నేర్పాలి. అప్పుడే ప్రతి విషయాన్నీ లోతుగా పరిశీలించడం నేర్చుకుంటారు. చదువు పాఠాలు నేర్చితే, రచన వారికి తమ భావాలను స్వేచ్ఛగా బయటకు చెప్పడం అలవరుస్తుంది. ఈ అలవాటు కొత్త మార్గాలపై నడిపిస్తుంది. **ప్రారంభంలో..** రంగురంగుల కాగితాలిచ్చి వాటిపై వారికి నచ్చినదేదైనా రాయమనాలి. ఆకర్షణీయమైన అక్షరాలతో చిన్న పుస్తకమిచ్చి మనసుకు నచ్చిన అంశాలకు అక్షరరూపం ఇవ్వమనాలి. బాధ కలిగించిన సంఘటనలు, సంతోషాన్ని అందించినవి.. ఇలా అన్నింటికీ అక్షర రూపమివ్వడం అలవాటు చేయాలి. అంతే కాదు.. తనకు తోచిన పద్ధతిలో సృజనాత్మకంగా చిన్న కథలను రాయమనాలి. తన గదిలో ఒక చోటును తనకు నచ్చినట్లు ప్రత్యేకంగా తీర్చిదిద్దాలి. అక్కడ చిన్నారి ప్రకాశం కాసేపు గడిపేలా అలవాటు చేయాలి. **నైపుణ్యాలు..** వారు భావోద్వేగాలను అణచుకోకుండా అక్షర రూపం ఇవ్వాలి. లేదంటే పిల్లల్లో కలిగే ప్రతికూల అలోచనలు బయటపడలేక, మానసిక ఎదుగుదలకు ప్రతిబంధకాలు వుతాయి. వారిని వారు అర్థం చేసుకోవడానికి రచన మంచి మార్గం. మనసును కాగితంపై మెల్లినప్పుడు శారీరక, మానసిక



## చిట్టి మెదళ్లకు రచనే వ్యాయామం!

తాము సృష్టించా చెప్పగలగడం, సమస్యలకు పరిష్కారాన్ని వెతకడం, అలోచనల్లో సృష్టక వంటి నైపుణ్యాలు అలవడతాయి. వైపుల్లా నుంచి పాఠాలను నేర్చుకోవడంలో అవగాహన పెరుగుతుంది. వారానికోకే సారి మీరూ ప్రకాశం కాకూర్చుకుని తమ రాసినవన్నీ విని లోటుపాట్లను చర్చించాలి. బాగున్నవి ప్రశంసించాలి. దీని వల్ల మీ అనుబంధమూ మరింత చిక్కబడుతుంది. □



